

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis.....	5
1.5 Struktur Organisasi Karya Tulis Ilmiah.....	5
BAB II PEMBAHASAN.....	7
2.1 Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.2 Lansia.....	13
2.2.1 Definisi Lansia.....	13
2.2.2 Batasan Umur Lansia.....	14
2.2.3 Klasifikasi Lansia.....	15

2.2.4 Karakteristik Lansia.....	15
2.2.5 Tipe Lansia.....	15
2.2.6 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	16
2.3 Hipertensi.....	24
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	24
2.3.2 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	24
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi.....	25
2.3.4 Komplikasi.....	30
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	31
2.4 Diet Hipertensi.....	39
2.4.1 Definisi Diet.....	39
2.4.2 Definisi Diet Hipertensi.....	39
2.4.3 Definisi Nutrisi.....	40
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi.....	40
2.4.5 Jenis-Jenis Makanan Untuk Hipertensi.....	41
2.4.6 Tanaman Herbal Untuk Hipertensi.....	43
2.4.7 Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	44
2.4.8 Diet Sehat Hipertensi.....	45
2.4.9 Penggunaan Garam Untuk Hipertensi.....	46
2.5 Kerangka Pemikiran.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Partisipan.....	48
3.3 Lokasi Populasi dan Sampel.....	49
3.3.1 Lokasi.....	49
3.3.2 Populasi.....	49
3.3.3 Sampel.....	49

3.4 Definisi Operasional.....	49
3.5 Instrumen Penelitian.....	50
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
3.6.1 Uji Validitas.....	51
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	52
3.7 Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	52
3.8 Pengolahan dan Analisa Data.....	55
3.9 Etika Penelitian.....	57
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1 Karakteristik Responden.....	58
4.1.2 Karakteristik Pendidikan.....	59
4.1.3 Gambaran Pengetahuan Diet Hipertensi.....	59
4.2 Pembahasan Hasil Analisa Data.....	60
4.2.1 Gambaran Pengetahuan Diet Hipertensi.....	60
BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	63
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Implikasi.....	63
5.3 Rekomendasi.....	63
5.4 Keterbatasan dan Hambatan.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67